

令和2年6月 診療予定表

(午前:9:00~12:00 午後:3:00~6:00) ※予告無く変更となる場合があります。

日	曜日	午前診				午後診			糖尿病	当直	
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	内科・三診			
1	月	前田純	吉田		濱田	前田純	多田羅			竹崎	
2	火	前田純	末次	佐尾山	辻	佐尾山	末次			末次	
3	水	古市	多田羅	佐尾山	濱田	前田隆				多田羅	
4	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山		隈元		山田	
5	金	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山			鈴木-	清水	
6	土	前田純	鈴木康		濱田	須藤				穴田	
7	日	休診(日直 穴田)									穴田
8	月	前田純	吉田		濱田	前田純	多田羅			竹崎	
9	火	前田純	末次	佐尾山	辻	佐尾山	末次			末次	
10	水	古市	多田羅	佐尾山	濱田	前田隆				多田羅	
11	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山		隈元		山田	
12	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山				清水	
13	土	前田隆	鈴木康		濱田	隈元				桑原	
14	日	休診(日直 桑原)									藤井
15	月	前田純	吉田		濱田	前田純	多田羅			竹崎	
16	火	前田純	末次	佐尾山	辻	佐尾山	末次			末次	
17	水	古市	多田羅	佐尾山	濱田	前田隆				多田羅	
18	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山		隈元		山田	
19	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山			鈴木-	清水	
20	土	前田純	鈴木康		濱田	松川			鈴木-	桑原	
21	日	休診(日直 桑原)									藤井
22	月	前田純	吉田		濱田	前田純	多田羅			竹崎	
23	火	前田純	末次	佐尾山	辻	佐尾山	末次			末次	
24	水	古市	多田羅	佐尾山	濱田	前田隆				多田羅	
25	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山		隈元		山田	
26	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山			鈴木-	清水	
27	土	前田隆	鈴木康		濱田	浅野				穴田	
28	日	休診(日直 穴田)									穴田
29	月	前田純	吉田		濱田	前田純	多田羅			竹崎	
30	火	前田純	末次		辻		末次			末次	



理事長 前田隆史

今月の一言

善通寺 前田病院

広報 純心便り



トピックス

- 今月の一言・・・理事長
- 香川県のなんでもランキング
- 腸閉塞について
- 旬の素材で簡単料理・・・給食

「純心会理念」

信頼される医療
想いと優しさの伝わるケア
私たちはそれを目指します

六月に入りましたが、梅雨らしくない快晴の日が続いています。天気が良いのに新型コロナウイルスのためマスク着用をいられております。ウイルス感染は第一波が収束したかにみえたのですが、東京、北九州、北海道などで第二波の入り口に入った感があります。やはりウイルスとは共存状態にならなければならぬのでしょうか。ウイルスで気が滅入っている時、空に五本の白い尾を引いたブルーインパルスが東京上空を飛行しました。医療で頑張っている人達をねぎらおうとした防衛庁の心意気で

す。そして、六月一日には夜八時から夜空に花火が打ち上げられました。全国の花火業者が少しでも人々の気持ちが明るくなるようにとの心遣いでした。ブルーインパルスとい花火とい国民の辛い気持ちを和らげてくれました。しかし、土日になると東京は新規感染者が三十四人になり、小池都知事は東京アラートを発動しました。少し緩めると感染が拡大してくるようです。とりあえず夜の街で「密集」「密閉」「密接」の三密を厳しくしなければならぬでしょう。少し不便でも辛抱できる日本人でありたいものです。



香川県のなんでもランキング

香川県はうどん屋さんが多いと言われていますが、何件くらいあるかご存知ですか？

約10年前は800件程ありましたが年々減少し、現在は600件を満たない状況です。コロナの影響でさらに減少しているかもしれません。

うどん屋さんの4倍以上あるお店がありますが何かお分かりですか？答えは美容室です。美容室はなんと2473件もあり、香川県にある信号機の数より多いですよ。ちなみに信号機は2132基です。

美容室よりさらに多いものが香川県にはあります。それはため池です。香川県には大小合わせて15990個のため池があります。日本一狭い都道府県なのにため池の数は日本で3番目に多いですよ。ちなみに1番多いのは兵庫県で47596個です。

満濃池は日本最大の灌漑用(農業用)のため池ですが、「池」と付く湖沼の中では鳥取県にある湖山池(こやまいけ)が日本一の大きさです。



満濃池

専門外来	消化器内科	前田純 末次史幸	呼吸器外科	吉田千尋
	消化器外科	鈴木康之 隈元謙介	泌尿器科	多田羅潔
		古市ゆみ 須藤広誠	糖尿病外来	鈴木一永
		松川浩之 浅野栄介	小児科	濱田嘉徳 辻正子

ふれあいの箱 VOICE BOX

皆様のご意見、ご要望等ございましたらお聞かせ下さい。

当院では、正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。

腸閉塞について

腸閉塞とは

腸閉塞とは、腸の内容物の通過が完全に塞がれているか、深刻な通過障害をきたしている状態のことをいいます。

閉塞は、小腸と大腸のどこにでも起こる可能性があり、部分的な場合と完全に閉塞する場合があります。閉塞部よりも上流の腸は機能し続けています。腸のこの部分は、食べもの、水分、消化分泌液、ガスが詰まってしまったために膨張したり、腸粘膜が腫れて炎症を起こします。この状態を治療しないと、腸が破裂し、腸の内容物が腹腔に漏れ出て、腹腔の炎症や感染症が生じることがあります（腹膜炎）。

原因

腸閉塞の原因は、年齢や閉塞の場所によって異なります。新生児や乳児では、先天異常や腸内容物の硬い塊、腸のねじれ（腸捻転）、腸の狭小化や一部欠損（腸閉鎖）、または腸の一部が別の部分へ入れ子状にはまりこむ異常（腸重積）が原因で腸閉塞が起こるのが一般的です。成人で最も一般的な原因は、以前に受けた腹部の手術で生じた体内の癒着組織の結合（癒着）、異常な開口部からの

腸の一部の突出（ヘルニア）、腫瘍です。小腸の最初の部分である十二指腸の閉塞は、膵臓がん、潰瘍による癒着、クローン病が原因で起こることがあります。まれですが、小腸の他の部分が胆石、未消化の食べ物の塊、または寄生虫の集まりによって塞がれることもあります。大腸の閉塞の原因としては、がん、憩室炎、硬い塊状の便がよくみられます。

○絞扼（こうやく）
腸の閉塞によって腸への血流が絶たれている状態を絞扼といいますが、絞扼は小腸閉塞患者の25%近くに発生します。絞扼は通常、腸の一部が異常な開口部に挟まった状態（絞扼性ヘルニア）、腸捻転、または腸重積が原因で起こります。約6時間で腸に壊疽が生じ、腸壁が壊死して、腸が破裂すること、腹膜炎やショックに。さらに治療しなければ死に至ります。



症状と診断

【症状】
腸閉塞の症状として通常はけいれん性の腹痛がみられ、腹部膨満と食欲不振を伴います。痛みは波のように強弱を繰り返すような傾向があり、やがて持続した痛みとなります。嘔吐は小腸閉塞でよくみられますが、大腸閉塞ではあまり多くなく、すぐには起きません。腸が完全に閉塞すると重度の便秘が起こりますが、部分的な閉塞であれば下痢が起こります。痛みは持続性で、波のように強弱を繰り返すこともあります。

また、絞扼が生じると、痛みがひどくなり絶え間なく生じることがあります。発熱がよくみられ、特に腸壁が破れると熱が出る可能性が高くなります。腸捻転では、痛みは多くの場合、突然始まります。痛みは持続性で、波のように強弱を繰り返すこともあります。

- 腹部の診察
腹部の圧痛や腫れがないかが調べられます。破裂が生じて腹膜炎が起こっていない限り、腹部を押してもあまり圧痛はみられません。
- X線検査
- CT（コンピュータ断層撮影）検査

治療

●経鼻胃管による吸引
腸閉塞が疑われれば入院し、鼻から胃や腸に細長いチューブが挿入されます。閉塞部分より上に溜まった物質をチューブから吸引して取り除かれます。

●輸液
水分と電解質が静脈内投与され、嘔吐や下痢で失われた水分と塩分が補充されます。

それ以上治療しなくても閉塞が解消することがあり、特に癒着や癒着が原因で腸が閉塞した場合によくあります。

●絞扼に対する手術
下部大腸がねじれた場合など、病気の種類によっては、肛門から挿入する内視鏡や大腸を膨らませるバリウム注腸を使用し治療が行われることもときにあります。しかし、ほとんどの場合、絞扼の懸念があれば、可能なかぎり早く手術を行います。

●人工肛門造設術
癒着部分を切って動けなくなった腸の部分を離せることもありますが、再び癒着して、閉塞が再発することがあります。閉塞を治すために、回腸造設術や人工肛門造設術が必要になります。

New Face



伊藤 陸 (透析)

今年4月から透析で勤務させて頂いております伊藤陸です。体力には自信があります。常に明るい表情で患者様を迎え、患者様により良い透析生活を送っていただけるよう日々努めていきたいと思っております。ご指導お願い致します。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



国松 友樹 (総務)

今年の4月から総務で勤務させて頂いております国松友樹です。結婚に伴い故郷の大阪からまんのう町に引っ越してきました。患者様とお顔を合わせる機会が少ない部署ではありますが、当グループの理念である「想いとやさしさの伝わるケア」を実現できるよう笑顔とやさしさを忘れずに、努めて参ります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



コリコリ食感でカリウム、鉄分等ミネラル豊富！『きくらげ』



●●● キクラゲの佃煮 ●●●

- 【材料】 生きくらげ・・・50g、酒・しょうゆ・・・大さじ1、みりん・・・大さじ2、砂糖・・・小さじ1、生姜・・・1片、昆布茶・・・少々、白ごま・・・適量

- 【作り方】
- ①生きくらげは石突があれば切り取る
 - ②水洗いした後にしっかりしぼって水気をとる
 - ③千切りまたは一口大に切る
 - ④きくらげと調味料を入れ弱火で煮詰める
 - ⑤汁気がほぼなくなったら白ごまを入れ完成♪

●豆知識●
国内で消費されるきくらげは約99%が輸入品です。残りはといえば、4月～8月が旬の今だけ国産の生きくらげがスーパーや産直などで販売されます。湯煎しわさびしょう油につけて刺身のように食べるのもいいですね。※きくらげはきのこなので→のように生えます。

